

## 7月 おやつ献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
もみじ饅頭 110kcal	クリームコンフェ 81kcal	コーヒーゼリー 76kcal	水まんじゅう 98kcal	マドレーヌ 111kcal	七夕杏仁豆腐 91kcal
8	9	10	11	12	13
ワッフル 77kcal	ババロア 97kcal	栗まんじゅう 110kcal	カスタードケーキ 122kcal	抹茶ゼリー 31kcal	今川焼 111kcal
15	16	17	18	19	20
キャラメルプリン 111kcal	まんじゅう 110kcal	ドーナツ 110kcal	フルーツゼリー 31kcal	たいやき 96kcal	ロールケーキ 72kcal
22	23	24	25	26	27
わらびもち 112kcal	バームクーヘン 113kcal	マンゴープリン 73kcal	どら焼き 126kcal	チョコパイ 157kcal	水ようかん 31kcal
29	30	31			
レモンケーキ 145kcal	プリン 77kcal	和のパンケーキ 61kcal			